



EL ÁREA DE EDUCACIÓN LLEVA A LA ESCUELA TALLERES DE COCINA SALUDABLE, CREATIVA Y DIVERTIDA

01/06/2018.- Alrededor de 400 niños y niñas de Educación Infantil (5 años) y Primaria han realizado prácticas de Cocina Saludable, Creativa y divertida en las instalaciones de Cooking Málaga en el caserón de las Virreinas, cuyo edificio forma parte de la Red Municipal de Incubadoras, sito en avenida Janes Bowles s/n en la barriada de Ciudad Jardín.

Los talleres sobre alimentación saludable, que comenzaron el pasado día 5 de abril y finalizaron en el día de ayer, son organizados por el Área de Educación del Ayuntamiento de Málaga en el ámbito de los Programas Educativos Municipales.

Entre los objetivos del taller está el de crear bases para una alimentación saludable, ya que de lo que coman hoy los niños y niñas dependerá en gran parte la salud que tengan no solo ahora, sino también en su vida adulta. Por eso es vital que hayan conocido la importancia de tomar alimentos saludables y variados mediante una dieta equilibrada que les proporcionará todos los nutrientes y la energía necesaria para crecer y disfrutar. Asimismo durante el desarrollo del mismo se han creado pautas de comportamiento de colaboración para conseguir una igualdad real en la realización de las tareas domésticas. También se han impartido pautas de sistematización a la hora de realizar las tareas de planificación, orden y limpieza.

Han participado los Colegios Públicos de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Antonio Machado, Cayetano Bolívar, Constitución del 78, Doctor Fleming, Domingo Lozano, Jábega, Miguel Hernández, Ricardo León y Tartessos