

AULA MEDITERRÁNEA DEL IEAMED

4.2

## 4.2.1. Aula Mediterránea. Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea (IEAMED). Agencia de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía.

### DESCRIPCIÓN:

Una de las principales características culturales de Andalucía es la Dieta Mediterránea, un auténtico tesoro que ha evolucionado y perdurado a lo largo de la historia, siendo un sello de identidad saludable y declarado Patrimonio Inmaterial de Humanidad por la UNESCO en 2010.

Desde hace más de dos décadas la población andaluza está incorporando nuevas relaciones alimentarias y hábitos de vida que distan de ser saludables y en detrimento de nuestra alimentación tradicional. Estas desviaciones de patrones pueden ser explicadas por conocimientos insuficientes sobre alimentación y estilos de vida, debido que en la actualidad es fácil acceder a informaciones que se desvían del concepto real de Dieta Mediterránea y de estilo de vida saludable. Las actividades que llevamos a las aulas han sido diseñadas para esclarecer y reforzar los conocimientos sobre la genuina Dieta Mediterránea adaptándola a la realidad actual. Las actividades que realizamos en el Aula Mediterránea están adaptadas al curso destinatario:

1. Trabajo opcional previo a la actividad: Los profesores podrán solicitar a los alumnos una sencilla actividad: cada escolar deberá elaborar una pirámide personal de alimentación y hábitos de vida, hábitos como el ejercicio que haga de forma semanal o el tiempo de sueño incluido el de siesta.
2. Charla dinamizada "Dieta Mediterránea Patrimonio

Cultural Inmaterial de la Humanidad": Presentación de la identidad de la Dieta Mediterránea como modelo de vida saludable y sostenible con el medio ambiente, partiendo desde el contexto histórico, cultural y nutricional. Incluirá un coloquio y puesta en común con las actividades previas realizadas, así como de las inquietudes del alumnado por la información recibida en la charla.

3. Juegos Mediterráneos: Se trata de una propuesta de juegos adaptados a las diferentes edades y conocimientos de cada curso y centro. De esta forma lúdica se logran asentar los conceptos comentados en la charla.
4. Post Aula ¡Alimenta tu mente!: Divertida actividad que persigue un afianzamiento de los conceptos aprendidos, se le facilitará al centro por correo electrónico para su posterior trabajo en clase, por petición del centro al IEAMED.
5. Cuestionario de satisfacción y seguimiento al profesorado responsable.

### DESTINADO A:

Escolares desde 3º curso de Educación Primaria, Educación de Secundaria Obligatoria, Ciclos Formativos y centros de Educación Permanente (CEPER y SEP). Y una sección especialmente diseñada para centros de EEHH (Escuelas de Hostería).

**OBJETIVOS:**

- Trasladar al alumnado el concepto claro y diferencial de Dieta Mediterránea como estilo de vida saludable y parte inherente de nuestra cultura y alimentación; mediante una charla coloquio y actividades gamificadas adaptadas a los diferentes niveles de edad y curso escolar.
- Promover la alimentación saludable y de calidad como uno de los principales condicionantes del correcto crecimiento, desarrollo y envejecimiento sanos.
- Apoyar la económica local, de cercanía y la lucha contra el despilfarro alimentario siempre desde el enfoque de la Dieta Mediterránea.

**CALENDARIO:**

Curso escolar 2023/2024

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Varía en función del curso escolar, la duración será de 1 hora y 30 minutos para los más pequeños hasta de 2 horas a partir de 1º de la ESO.

**LUGAR:**

Centro escolar.

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

Máximo 35 escolares.

**NECESIDADES TÉCNICAS:**

Técnico del Aula Mediterránea: Proyector y pizarra de tiza o rotulador.

Alumnos: Lápices, folios y colores.

**DATOS DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:**

Desiree García Garbero.

677 902 816

[mdeseada.garcia@juntadeandalucia.es](mailto:mdeseada.garcia@juntadeandalucia.es) / [\[agapa@juntadeandalucia.es\]\(mailto:agapa@juntadeandalucia.es\).](mailto:ieamed.</a></p></div><div data-bbox=)