

Área de  
deporte

# PEQUESENDAS ESCOLARES

# 2

## 2.1. Pequesendas escolares (Castillo y Litoral)

### DESCRIPCIÓN:

El objetivo de este proyecto es impulsar el uso de los senderos municipales conjuntamente con los centros de enseñanza malagueños, promocionando y poniendo en valor la práctica del senderismo como Actividad física.

### DESTINADO A:

Alumnos de Educación Primaria (1º a 6º)

### OBJETIVOS:

- Dar a conocer la red de senderos municipales
- Promocionar el senderismo como práctica deportiva ligada a la salud
- Fomentar hábitos saludables entre la población escolar
- Mostrar parte del patrimonio histórico y cultural de la ciudad
- Familiarizar a los alumnos con la flora y fauna del entorno cercano

### CALENDARIO:

Durante todo el curso escolar 2021-2022 (septiembre 2021 a junio 2022) (de martes a viernes)

### DURACIÓN: DE LA ACTIVIDAD::

3 horas

### NÚMERO DE PARTICIPANTES

55 participantes en la Pequesenda del Castillo y 110 en la Pequesenda Litoral

### MATERIAL QUE SE APORTA

1 Autobús por centro subvencionado por el Área de Deporte y obsequio a cada escolar

### NECESIDADES TÉCNICAS

No

### DATOS DE CONTACTO DEL ÁREA:

imartinez@malaga.eu  
Tfno.: 951 927 246

## 2.2. Campaña de natación escolar

### DESCRIPCIÓN:

Programa de Natación Escolar, dirigido a todos los Centros Escolares Públicos y Concertados de la ciudad con Educación Primaria. El objetivo principal del Programa es poner a disposición de la Comunidad Escolar la Red de Servicios Acuáticos Municipales para su uso en Horario: lectivo por parte de los alumnos y alumnas entre 1º y 6º de Primaria.

### DESTINADO A:

1º a 6º de Primaria de los Centros Escolares Públicos y Concertados de Málaga.

### OBJETIVOS:

- Objetivos: educativos y recreativos: formación integral de los participantes y disfrute mediante la práctica de la Actividad: en sí, en los que el objetivo primordial es que todos los participantes disfruten de las posibilidades motrices que les ofrece el agua.
- Objetivos: utilitarios: es primordial la adquisición de habilidades necesarias para salvar la vida en caso de accidente, principalmente para los niños.

### CALENDARIO:

El Programa se desarrolla entre el Segundo y Tercer Trimestre del curso 2021/2022. Martes y Jueves; Lunes y Miércoles (dependiendo de la instalación), Se establecen tres turnos con dos sesiones semanales y seis sesiones por turno de una hora de duración.

### DURACIÓN: DE LA ACTIVIDAD:

El programa se desarrolla en el Horario: comprendido entre las las 09'30 y las 13'30h., según el Centro Acuático elegido. Total de 6 horas por Centro Escolar

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

En el Centro Acuático de Málaga hasta 50 plazas por sesión, por Centro Escolar. En el resto de las piscinas, 25 plazas. El Centro elige el grupo o grupos que participan en el Programa, pudiendo llevar en cada sesión un grupo diferente, hasta un máximo de 300 escolares (50 por cada sesión) en el caso del Centro Acuático de Málaga, y 150 en el resto de instalaciones (25 por cada sesión).

**MATERIAL QUE SE APORTA:**

El material técnico que se utiliza es el existente en las instalaciones donde se imparte el Programa. El Área de Deporte proporciona los gorros de Natación para cada participante.

**NECESIDADES TÉCNICAS:**

El Centro Educativo no tiene que aportar ningún soporte técnico.

**TRANSPORTE:**

Es a cuenta del Centro participante el Transporte: hasta la instalación elegida, en caso necesario.

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

imartinez@malaga.eu  
Tfno.: 951 927 246

**2.3. “Talleres preventivos ante el ahogamiento”****Prevención ahogamientos en el medio acuático****DESCRIPCIÓN:**

Programa de Prevención de Ahogamientos en el Medio Acuático.

**DESTINADO A:**

1º a 6º de Primaria de los Centros Escolares Públicos y Concertados de Málaga que participen en el Programa de Natación Escolar

**OBJETIVOS:**

El objetivo principal de estos Talleres es implementar acciones eficaces de prevención ante el ahogamiento, concienciando a la población escolar de la magnitud del problema.

**CALENDARIO:**

Será el mismo que se oferta para el Programa de Natación Escolar.

**DURACIÓN: DE LA ACTIVIDAD::**

Una sesión (una hora, aproximadamente), a cada Centro Escolar que participe en el programa de Natación Escolar.

**NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Un máximo de 50 participantes, en función del espacio del que disponga el centro, para llevar a cabo dicha Actividad

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

imartinez@malaga.eu  
Tfno.: 951 927 246

## 2.4. Prevención de la obesidad infantil

### DESCRIPCIÓN:

Publicación de newsletters trimestrales en la Web del Área de Deporte, con información elaborada por personal médico y técnico, sobre normas de alimentación, realización de ejercicio físico, fomento de valores durante la práctica deportiva y elaboración de recetas saludables.

### DESTINADO A:

Padres, profesorado y alumnado de Educación Primaria

### OBJETIVOS:

- Prevenir y disminuir la prevalencia de la Obesidad infantil en la ciudad.
- Concienciar a la población de la práctica habitual de hábitos sanos.
- Evitar el Sedentarismo entre la población infanto-juvenil.
- Proporcionar un conocimiento adecuado sobre las pautas correctas de alimentación en las distintas épocas de la vida.
- Animar a niños y niñas a aprender a cocinar de forma saludable.

### CALENDARIO:

La información se envía con una periodicidad trimestral

### NORMAS DE PARTICIPACIÓN

Para recibir las newsletters es necesario realizar una suscripción a través de correo electrónico, redes sociales o teléfono.

### NÚMERO DE PARTICIPANTES

Sin límite

### PARA MÁS INFORMACIÓN

<http://deporte.malaga.eu/es/medicina-deportiva/prevencion-de-la-obesidad-infantil/#.V20LyxKoYSU>. cm-deportes@malaga.eu  
Tfnos.: 951 927 261 /951 927 228/ 951 929 201

