



Aula mediterránea
del **IAMED**

AULA MEDITERRÁNEA DEL IAMED

2

2.1. Aula Mediterránea. Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea (IEAMED). Agencia de gestión agraria y pesquera de andalucía

DESCRIPCIÓN:

Una de las principales características culturales de Andalucía es la Dieta Mediterránea, un auténtico tesoro que ha evolucionado y perdurado a lo largo de la historia, siendo un sello de identidad saludable y declarado Patrimonio Inmaterial de Humanidad por la UNESCO en 2010.

Desde hace más de dos décadas la población andaluza está incorporando nuevas relaciones alimentarias, muchas de las cuales distan de ser saludables, en detrimento de nuestra alimentación tradicional. Estas desviaciones de patrones pueden ser explicadas por unos conocimientos insuficientes sobre alimentación y estilos de vida, ya que en la actualidad es fácil acceder a informaciones que se desvían del concepto real de Dieta Mediterránea.

Las Actividades que llevamos a las aulas han sido diseñadas para esclarecer y reforzar los conocimientos sobre la genuina Dieta Mediterránea adaptándola a la época actual. Las siguientes Actividades estarán adaptadas a cada curso destinatario:

1. Trabajo previo a la Actividad: Los profesores solicitarán a los alumnos dos sencillas Actividades: A) cada escolar deberá realizar una búsqueda de los productos de temporada. B) cada escolar deberá elaborar una Pirámide personal de alimentación y hábitos de vida.

2. Charla dinamizada: "Dieta Mediterránea Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad": Presentación de la identidad de la Dieta Mediterránea como modelo de vida saludable y sostenible con el medio ambiente, partiendo desde el contexto histórico, cultural y nutricional. Incluirá un coloquio y puesta en común con las Actividades previas realizadas, así como de las inquietudes del alumnado por la información recibida en la charla.

3. Juegos Mediterráneos: Se trata de una propuesta de juegos adaptados a las diferentes edades y conocimientos

de cada curso y centro. De esta forma lúdica trabajan y asientan los conceptos comentados en la charla.

4. ¡Alimenta tu mente!: Divertida Actividad: a modo de ficha que persigue un afianzamiento de los conceptos aprendidos post Aula Mediterránea y que se le facilitará al centro por correo electrónico para su trabajo en clase.

5. Cuestionario de satisfacción y seguimiento al docente responsable.

DESTINADO A:

Escolares desde 2º curso de Educación Primaria, Educación de Secundaria Obligatoria, Formación Profesional y centros CEPER (Centros de Educación Permanente) y SEPER (Secciones de Educación Permanente) de adultos. Y una sección especialmente diseñada para centros de EEHH (Escuelas de Hostería).

OBJETIVOS:

- Trasladar al alumnado el concepto de Dieta Mediterránea como estilo de vida y alimentación, mediante el desarrollo de Actividades gamificadas adaptadas a los diferentes niveles de edad y curso escolar.
- Promover la alimentación saludable y de calidad como uno de los principales condicionantes del correcto crecimiento, desarrollo y envejecimiento sanos.
- Apoyar desde el enfoque de la Dieta Mediterránea la reactivación económica circular andaluza y luchar contra el despilfarro alimentario.

CALENDARIO:

Curso escolar 2021/2022

DURACIÓN: DE LA ACTIVIDAD:

En función del curso escolar la Duración: estimada será de 1 hora y 30 minutos hasta 2 horas y 30 minutos, dependiendo de la edad del alumnado.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Máximo 35 escolares.

NECESIDADES TÉCNICAS:

Técnico del Aula Mediterránea: Proyector y pizarra de tiza o rotulador.
Alumnado: Lápices.

DATOS DE CONTACTO DEL ÁREA:

Persona de contacto: Desiree García Garbero.
Teléfono: +34 677 902 816
Correo: ieamed.agapa@juntadeandalucia.es

