



ÁREA DE DEPORTES

J.1. PEQUESENDAS ESCOLARES (CASTILLO Y LITORAL)

Descripción

El objetivo de este proyecto es impulsar el uso de los senderos municipales conjuntamente con los centros de enseñanza malagueños, promocionando y poniendo en valor la práctica del senderismo como actividad física.

Destinado a

Alumnos de Educación Primaria (1º a 6º)

Objetivos

- Dar a conocer la red de senderos municipales
- Promocionar el senderismo como práctica deportiva ligada a la salud
- Fomentar hábitos saludables entre la población escolar
- Mostrar parte del patrimonio histórico y cultural de la ciudad
- Familiarizar a los alumnos con la flora y fauna del entorno cercano

Calendario

Durante todo el curso escolar 2020-2021 (10 de septiembre a 21 de junio) (de martes a viernes)

Duración de la actividad

3 horas

Número de participantes

55 participantes en la Pequesenda del Castillo y 110 en la Pequesenda Litoral

Material que se aporta

Autobús subvencionado y gorras o mochilas

Necesidades Técnicas

No

Datos de contacto del Área

jmgandreu@malaga.eu
951928286

J.2. CAMPAÑA DE NATACIÓN ESCOLAR

Descripción

Programa de Natación Escolar, dirigido a todos los Centros Escolares Públicos y Concertados de la ciudad con Educación Primaria. El objetivo principal del Programa es poner a disposición de la Comunidad Escolar la Red de Servicios Acuáticos Municipales para su uso en horario lectivo por parte de los alumnos y alumnas entre 1º y 6º de Primaria.

Destinado a

1º a 6º de Primaria de los Centros Escolares Públicos y Concertados de Málaga.

Objetivos

- Objetivos educativos y recreativos: formación integral de los participantes y disfrute mediante la práctica de la actividad en sí, en los que el objetivo primordial es que todos los participantes disfruten de las posibilidades motrices que les ofrece el agua.
- Objetivos utilitarios: es primordial la adquisición de habilidades necesarias para salvar la vida en caso de accidente, principalmente para los niños.

Calendario

El Programa se desarrolla entre el Segundo y Tercer Trimestre del curso 2020/2021. Martes y Jueves; Lunes y Miércoles (dependiendo de la instalación), Se establecen tres turnos con dos sesiones semanales y seis sesiones por turno de una hora de duración..

Duración de la Actividad

El programa se desarrolla en el horario comprendido entre las las 09'30 y las 13'30 h., según el Centro Acuático elegido. Total de 6 horas por Centro Escolar

Número de participantes

En el Centro Acuático de Málaga hasta 50 plazas por sesión, por Centro Escolar. En el resto de las piscinas, 25 plazas. El Centro elige el grupo o grupos que participan en el Programa, pudiendo llevar en cada sesión un grupo diferente, hasta un máximo de 300 alumnos/as (50 por cada sesión) en el caso del Centro Acuático de Málaga, y 150 en el resto de instalaciones (25 por cada sesión)

Material que se aporta

El material técnico que se utiliza es el existente en las instalaciones donde se imparte el Programa. El Área de Deporte proporciona los gorros de Natación para cada participante.

Necesidades técnicas

El Centro Educativo no tiene que aportar ningún soporte técnico.

Transporte

Es a cuenta del Centro participante el transporte hasta la instalación elegida, en caso necesario. Para más información: imartinez@malaga.eu
Tfno.: 951927246

J.3. PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

Descripción

Publicación de newsletters trimestrales en la Web del Área de Deporte, con información elaborada por personal médico y técnico, sobre normas de alimentación, realización de ejercicio físico, fomento de valores durante la práctica deportiva y elaboración de recetas saludables.

Destinado a

Padres, profesores y alumnos de Educación Primaria

Objetivos

- Prevenir y disminuir la prevalencia de la Obesidad infantil en la ciudad.
- Concienciar a la población de la práctica habitual de hábitos sanos.
- Evitar el Sedentarismo entre la población infanto-juvenil.
- Proporcionar un conocimiento adecuado sobre las pautas correctas de alimentación en las distintas épocas de la vida.
- Animar a niños y niñas a aprender a cocinar de forma saludable.

Calendario

La información se envía con una periodicidad trimestral

Normas de participación:

Para recibir las newsletters es necesario realizar una suscripción a través de correo electrónico, redes sociales o teléfono.

Número de participantes:

Sin límite

Para más información

<http://deporte.malaga.eu/es/medicina-deportiva/prevenccion-de-la-obesidad-infantil/#.V20LyxKoYSU>

Email: cmdeportes@malaga.eu

Tfno.: 951 927 261 / 951 927 228 / 951 929 201

J.4. "TALLERES PREVENTIVOS ANTE EL AHOGAMIENTO"

PREVENCIÓN AHOGAMIENTOS EN EL MEDIO ACUÁTICO

Descripción

Programa de Prevención de Ahogamientos en el Medio Acuático.

Destinado a

1º a 6º de Primaria de los Centros Escolares Públicos y Concertados de Málaga que participen en el Programa de Natación Escolar

Objetivos

El objetivo principal de estos Talleres es implementar acciones eficaces de prevención ante el ahogamiento, concienciando a la población escolar de la magnitud del problema.

Calendario

Será el mismo que se oferta para el Programa de Natación Escolar.

Duración de la Actividad

Una sesión (una hora, aproximadamente), a cada Centro Escolar que participe en el programa de Natación Escolar.

Número de participantes

Un máximo de 50 participantes, en función del espacio del que disponga el centro, para llevar a cabo dicha actividad.

Para más información:

www.deporte.malaga.eu / imartinez@malaga.eu
Tfno.: 951927246