



**AULA MEDITERRÁNEA  
INSTITUTO EUROPEO  
DE LA ALIMENTACIÓN  
MEDITERRÁNEA (IEAMED).  
AGENCIA DE GESTIÓN  
AGRARIA Y PESQUERA DE  
ANDALUCÍA**

## Ñ.1 AULA MEDITERRÁNEA DEL IEAMED PARA ESCOLARES

### Descripción

Una de las principales características culturales de Andalucía es la Dieta Mediterránea, un auténtico tesoro que ha perdurado y evolucionado a lo largo de la historia. Desde hace más de dos décadas la población andaluza está incorporando nuevas relaciones alimentarias, muchas de las cuales distan de ser saludables, en detrimento de nuestra alimentación tradicional. Estas desviaciones de patrones pueden ser explicados por unos conocimientos insuficientes sobre alimentación y estilos de vida, ya que en la actualidad es fácil acceder a informaciones que se desvían del concepto real de Dieta Mediterránea. Estas actividades las hemos diseñado para reforzar y esclarecer los conocimientos sobre la genuina Dieta Mediterránea. Las siguientes actividades estarán adaptadas a cada curso destinatario:

#### 1. Trabajo previo a la actividad

Los profesores solicitarán a los alumnos dos sencillas actividades: A) Cada escolar deberá realizar una búsqueda de los productos de temporada. B) Cada escolar deberá elaborar una Pirámide personal de alimentación y hábitos de vida.

#### 2. Charla dinamizada

“Dieta Mediterránea Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad”: Presentación de la identidad de la Dieta Mediterránea como modelo de vida saludable y sostenible con el medio ambiente, partiendo desde el contexto histórico, cultural y nutricional. Incluirá un coloquio y puesta en común con las actividades previas realizadas.

#### 3. Juegos Mediterráneos de Rol

A través de la narración del técnico del IEAMED, que tomará el rol de “El /La Guardian/a del Mediterráneo” los escolares deberán resolver pistas, acertijos o experiencias como “El Taller de los Sentidos” que les permitirán avanzar en el recorrido del juego. La clave final no está definida por que los alumnos deberán inventar un final de la historia.

#### 4. ¡Alimenta tu mente!

Divertida actividad que será un afianzamiento de los conceptos aprendidos.

**5. Cuestionario de satisfacción** y seguimiento al profesor/a responsable.

#### Destinado a

Escolares desde 2º curso de Educación Primaria, Educación de Secundaria Obligatoria, Formación Profesional y centros CEPER (Centros de Educación Permanente) y SEPER (Secciones de Educación Permanente) de adultos.

#### Objetivos

- Trasladar al alumnado el concepto de Dieta Mediterránea como estilo de vida y alimentación, mediante el desarrollo de actividades gamificadas adaptadas a los diferentes niveles de edad y curso escolar.
- Promover la alimentación saludable y de calidad como uno de los principales condicionantes del correcto crecimiento, desarrollo y envejecimiento sanos.
- Apoyar desde el enfoque de la Dieta Mediterránea la reactivación económica circular andaluza y luchar contra el despilfarro alimentario.

#### Calendario

Curso escolar 2020/2021

#### Duración de la actividad

En función del curso escolar la duración estimada será de 2 horas y 15 minutos hasta 2 horas y 45 minutos.

#### Número de participantes

Mínimo 20 y máximo 35 escolares.

#### Necesidades Técnicas

Proyector, pizarra de tiza o similar y lápices.

#### Datos de contacto del Área

- Persona de contacto: Desiree García Garbero.
- Teléfono: 677905848
- Email: ieamed.agapa@juntadeandalucia.es