

AULA MEDITERRÁNEA DEL IEAMED

4.3

4.3.1. Aula Mediterránea. Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea (IEAMED). Agencia de gestión agraria y pesquera de Andalucía

DESCRIPCIÓN:

Una de las principales características culturales de Andalucía es la Dieta Mediterránea, un auténtico tesoro que ha evolucionado y perdurado a lo largo de la historia, siendo un sello de identidad saludable y declarado Patrimonio Inmaterial de Humanidad por la UNESCO en 2010. Desde hace más de dos décadas la población andaluza está incorporando nuevas relaciones alimentarias, muchas de las cuales distan de ser saludables, en detrimento de nuestra alimentación tradicional. Estas desviaciones de patrones pueden ser explicadas por unos conocimientos insuficientes sobre alimentación y estilos de vida, ya que en la actualidad es fácil acceder a informaciones que se desvían del concepto real de Dieta Mediterránea.

Las actividades que llevamos a las aulas han sido diseñadas para esclarecer y reforzar los conocimientos sobre la genuina Dieta Mediterránea adaptándola a la época actual. Las siguientes actividades estarán adaptadas a cada curso destinatario:

- 1. Trabajo opcional previo a la actividad:** Los profesores podrán solicitar a los alumnos dos sencillas actividades:
 - A) Cada escolar deberá realizar una búsqueda de los productos de temporada.
 - B) Cada escolar deberá elaborar una Pirámide personal de alimentación y hábitos de vida.
- 2. Charla dinamizada "Dieta Mediterránea Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad":** Presentación de la identidad de la Dieta Mediterránea como modelo de vida saludable y sostenible con el medio ambiente, partiendo desde el contexto histórico, cultural y nutricional. Incluirá un coloquio y puesta en común con las actividades previas realizadas, así como de las inquietudes del alumnado por la información recibida en la charla.
- 3. Juegos Mediterráneos:** Se trata de una propuesta de juegos adaptados a las diferentes edades y conocimientos de cada curso y centro. De esta forma lúdica se logran asentar los conceptos comentados en la charla.
- 4. Post Aula ¡Alimenta tu mente!:** Divertida actividad que persigue un afianzamiento de los conceptos aprendidos, se le facilitará al centro por correo electrónico para su posterior trabajo en clase, por petición del centro al IEAMED.

5. Cuestionario de satisfacción y seguimiento al profesor/a responsable.

DESTINADO A:

Escolares desde 2º curso de Educación Primaria, Educación Secundaria, Formación Profesional y centros CEPER (Centros de Educación Permanente) y SEPER (Secciones de Educación Permanente) de adultos y una sección especialmente diseñada para centros de EEHH (Escuelas de Hostelería).

OBJETIVOS:

- Trasladar al alumnado el concepto claro y diferencial de Dieta Mediterránea como estilo de vida saludable y parte inherente de nuestra cultura y alimentación; mediante una charla coloquio y actividades gamificadas adaptadas a los diferentes niveles de edad y curso escolar.
- Promover la alimentación saludable y de calidad como uno de los principales condicionantes del correcto crecimiento, desarrollo y envejecimiento sanos.
- Apoyar la económica local, de cercanía y la lucha contra el despilfarro alimentario siempre desde el enfoque de la Dieta Mediterránea.

CALENDARIO:

Curso escolar 2022/2023

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En función del curso escolar la duración estimada será de 1 hora y 30 minutos hasta 2 horas y 30 minutos.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Máximo 35 escolares

NECESIDADES TÉCNICAS:

Técnico del Aula Mediterránea: proyector y pizarra de tiza o rotulador

Alumnos: lápices

DATOS DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Desiree García Garbero

ieamed.agapa@juntadeandalucia.es

677902816