

rio post-taller on line. La coordinación de la actividad en el centro educativo junto a la dirección recibirá un informe del aprovechamiento conseguido por el alumnado y el alumno recibirá, tras las tareas realizadas de asistencia presencial y ambos cuestionarios (pre y pos) un certificado de asistencia del curso taller.

COLABORA

Asociación de Expacientes de Medicina Intensiva o UCI (EXPAUMI), cumpliendo la normativa legal de protección de datos.

INSTITUTO EUROPEO DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA (IEAMED). AGENCIA DE GESTIÓN AGRARIA Y PESQUERA DE ANDALUCÍA.

3.7

Aula mediterránea del IEAMED

DESCRIPCIÓN:

Una de las principales características culturales de Andalucía es la dieta mediterránea un auténtico tesoro que ha evolucionado y perdurado a lo largo de la historia, siendo un sello de identidad saludable y declarado Patrimonio Inmaterial de Humanidad por la UNESCO en 2010.

Desde hace más de dos décadas la población andaluza está incorporando nuevas relaciones alimentarias y hábitos de vida que distan de ser saludables y en detrimento de nuestra alimentación tradicional. Estas desviaciones de patrones pueden ser explicadas por conocimientos insuficientes sobre alimentación y estilos de vida, debido que en la actualidad es fácil acceder a informaciones que se desvían del concepto real de dieta mediterránea y de estilo de vida saludable.

Las actividades que llevamos a las aulas han sido diseñadas para esclarecer y reforzar los conocimientos sobre la genuina Dieta Mediterránea adaptándola a la realidad actual. Las actividades que realizamos en el Aula Mediterránea están adaptadas al curso destinatario:

- **Trabajo opcional previo a la actividad:** Los profesores podrán solicitar a los alumnos una sencilla actividad: Cada escolar deberá elaborar una Pirámide personal de alimentación y hábitos de vida, hábitos como el ejercicio que haga de forma semanal o el tiempo de sueño y el de siesta. Si este trabajo se realiza se comentará durante el taller.

- **Charla dinamizada “Dieta mediterránea Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad”:** Presentación de la identidad de la dieta mediterránea como modelo de vida saludable y sostenible con el medio ambiente, partiendo desde el contexto histórico, cultural y nutricional. Incluirá un coloquio y puesta en común con las actividades previas realizadas, así como de las inquietudes del alumnado por la información recibida en la charla.
- **Juegos mediterráneos:** Se trata de una propuesta de juegos adaptados a las diferentes edades y conocimientos de cada curso y centro. De esta forma lúdica se logran asentar los conceptos comentados en la charla.
- **Post Aula ¡Alimenta tu mente!:** Divertida actividad que persigue un afianzamiento de los conceptos aprendidos, se le facilitará al centro por correo electrónico para su posterior trabajo en clase, por petición del centro al IEAMED.
- **Cuestionario de satisfacción y seguimiento al profesor/a responsable.**

DESTINADO A:

Escolares desde 3º curso de Educación Primaria, Educación de Secundaria Obligatoria, Formación Profesional y centros CEPER (Centros de Educación Permanente) y SEP (Secciones de Educación Permanente) de adultos. Y una sección especialmente diseñada para centros de EEHH (Escuelas de Hostelería).

OBJETIVOS:

- Trasladar al alumnado el concepto claro y diferencial de dieta mediterránea como estilo de vida saludable y parte inherente de nuestra cultura y alimentación; mediante una charla coloquio y actividades gamificadas adaptadas a los diferentes niveles de edad y curso escolar.
- Promover la alimentación saludable y de calidad como uno de los principales condicionantes del correcto crecimiento, desarrollo y envejecimiento sanos.
- Apoyar la económica local, de cercanía y la lucha contra el despilfarro alimentario siempre desde el enfoque de la dieta mediterránea.

CALENDARIO:

Curso escolar 2025/2026.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Varía en función del nivel educativo. Será de entre 1 hora a 1 hora y media para Primaria, y hasta de 2 horas a partir de 1º de la ESO.

NECESIDADES TÉCNICAS:

Para la técnico del Aula Mediterránea:

Proyector y pizarra de tiza o rotulador.

Para el alumnado:

Lápices, folios y colores para realizar uno de los juegos.

DATOS DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Desiree García Garbero

677 902 816

mdeseada.garcia@juntadeandalucia.es

ieamed.agapa@juntadeandalucia.es