

ÁREA DE DEPORTE

2.2

## Pequesendas Escolares

### DESCRIPCIÓN:

Actividad dirigida por técnicos del Área de Deporte para promocionar la práctica del senderismo dentro de la ciudad, dando nociones básicas sobre esta modalidad deportiva.

### DESTINATARIOS:

Alumnos de Primaria (6-12 años)

### OBJETIVO:

- Promocionar la práctica de la actividad física entre los alumnos de Educación Primaria utilizando los recursos naturales de la ciudad (Red de Senderos Municipales)

### CALENDARIO:

Todo el curso escolar 2024-25 (septiembre a junio)

### DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

3 horas (10:00 a 13:00) más transporte en bus

### NÚMERO DE PARTICIPANTES:

55 (entre alumnos/as y profesores/as)

### MATERIAL QUE SE APORTA:

Gorras, mochilas, pulseras.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Pequesenda del Castillo, Pequesenda Litoral y Pequesenda del Pantano.

### DESPLAZAMIENTO:

Un autobús por pequesenda/centro educativo (por confirmar).

### CONTACTO DEL ÁREA O ENTIDAD:

[eventosdeporte@malaga.eu](mailto:eventosdeporte@malaga.eu)

### OBSERVACIONES:

Las solicitudes para inscribirse en la actividad se realizarán del 15 de septiembre al 15 de octubre de 2024. Toda la información de la actividad en el siguiente enlace: <https://deporte.malaga.eu/actividades/programas-escolares/pequesendas/>

## Pádel-silla

### DESCRIPCIÓN:

Actividad dirigida por Técnicos deportivos especialistas en pádel adaptado, donde se da conocer la modalidad deportiva del pádel en silla de ruedas.

### DESTINATARIOS:

Alumnos/as de Educación Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos.

### OBJETIVO:

- Visibilizar y concienciar sobre la modalidad de pádel adaptado entre los alumnos/as participantes.

### CALENDARIO:

Curso escolar 2024-25 (septiembre a junio)

### DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

2 horas

### NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Máximo 20 alumnos/as por grupo

### MATERIAL QUE SE APORTA:

Raquetas, pelotas y sillas adaptadas.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Pistas de pádel del polideportivo de Ciudad Jardín.

### DESPLAZAMIENTO:

No.

### CONTACTO DEL ÁREA O ENTIDAD:

[eventosdeporte@malaga.eu](mailto:eventosdeporte@malaga.eu)

### OBSERVACIONES:

Las solicitudes para inscribirse en la actividad se realizarán del 15 de septiembre al 15 de octubre de 2024. Toda la información de la actividad en el siguiente enlace: <https://deporte.malaga.eu/actividades/programas-escolares/>

## Objetivo 0 víctimas

### DESCRIPCIÓN:

Charlas impartidas dentro del aula del centro educativo por personal especialista en emergencias sanitarias y salvamento marítimo, en donde se dan a conocer diferentes técnicas de actuación ante situaciones de ahogamiento en el medio acuático.

### DESTINATARIOS:

Alumnado de Educación Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos

### OBJETIVO:

- Concienciar al alumnado sobre la importancia de saber actuar ante situaciones de riesgo en el medio acuático.

### CALENDARIO:

Segundo y tercer trimestre del curso escolar

### DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

2 talleres de 2 horas cada uno

### NÚMERO DE PARTICIPANTES:

máximo 30 (entre alumnos/as y profesores/as) por práctica.

### MATERIAL QUE SE APORTA:

Material de primeros auxilios a designar.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Aula, salón de actos o gimnasio del centro.

### DESPLAZAMIENTO:

No

### CONTACTO DEL ÁREA O ENTIDAD:

[eventosdeporte@malaga.eu](mailto:eventosdeporte@malaga.eu)

### OBSERVACIONES:

Las solicitudes para inscribirse en la actividad se realizarán del 15 de septiembre al 15 de octubre de 2024. Toda la información en el siguiente enlace: <https://deporte.malaga.eu/programas/programas-escolares/>

## Deporte en acción

### DESCRIPCIÓN:

Programa sobre actividad física y salud coordinado por la Sección de Medicina Deportiva del Área de Deporte. Se trata de una sesión interactiva que contará con la presencia de un/a deportista profesional de la ciudad que hablará sobre su trayectoria personal y deportiva, los valores del deporte y el tipo de alimentación según la actividad realizada. Al finalizar, se abrirá un turno de preguntas para los/as participantes y se hará una sesión práctica

### DESTINATARIOS:

Alumnado de 4º a 6º de primaria

### OBJETIVOS:

- Evitar el sedentarismo
- Transmitir la importancia de la práctica deportiva para un desarrollo integral
- Utilizar el deporte como una herramienta de educación en valores
- Fomentar el hábito saludable desde la edad escolar

### CALENDARIO:

Octubre a junio

### DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

90 minutos

### NÚMERO DE PARTICIPANTES:

60 participantes aprox.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Salón de actos del colegio/ zona al aire libre

### DESPLAZAMIENTO:

No

### CONTACTO DEL ÁREA:

[cmdeportes@malaga.eu](mailto:cmdeportes@malaga.eu)

### OBSERVACIONES:

Las solicitudes para inscribirse en el programa se realizarán del 15 de septiembre al 15 de octubre de 2024. Toda la información de la actividad en el siguiente enlace: <https://deporte.malaga.eu/programas/programas-escolares/>