

LUGAR:

Centro educativo.

DATOS DE CONTACTO:

salvarvidascontusmanos@gmail.com

info@expaumi.org

647859373-8

Web: www.expaumi.org

OBSERVACIONES:

Horario de mañana y tardes hasta las 19:30h.

El tutor colaboraría con el alumno asistente al taller para realizar antes del taller una ficha y cuestionario previa on line y un cuestionario post taller on line.

El profesor recibirá un informe del aprovechamiento conseguido por el alumnado y el alumno recibirá, tras las tareas realizadas de asistencia presencial y ambos cuestionarios (pre y post) un certificado de asistencia del curso taller.

INSTITUTO EUROPEO DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA (IEAMED). AGENCIA DE GESTIÓN AGRARIA Y PESQUERA DE ANDALUCÍA.

3.7

Aula mediterránea del IEAMED.

DESCRIPCIÓN:

Una de las principales características culturales de Andalucía es la dieta mediterránea un auténtico tesoro que ha evolucionado y perdurado a lo largo de la historia, siendo un sello de identidad saludable, sostenible y declarado Patrimonio Inmaterial de Humanidad por la UNESCO en 2010.

Desde hace más de dos décadas la población andaluza está incorporando nuevas relaciones alimentarias y hábitos de vida que distan de ser saludables y en detrimento de nuestra alimentación tradicional. Estas desviaciones de patrones pueden ser explicadas por conocimientos insuficientes sobre alimentación y estilos de vida, debido que en la actualidad es fácil acceder a informaciones que se desvían del concepto real de dieta mediterránea y de estilo de vida saludable.

Las actividades que llevamos a las aulas han sido diseñadas para esclarecer y reforzar los conocimientos sobre la dieta mediterránea tradicional, poniendo en valor las diferentes dietas mediterráneas y las singularidades de la andaluza, desde sus raíces más tradicionales a las adaptaciones a la realidad actual.

Las actividades que realizamos en el Aula Mediterránea están adaptadas al público destinatario en cada

acción:

1. Trabajo opcional previo a la actividad: el profesorado podrá solicitar a los alumnos una sencilla actividad. Cada escolar deberá elaborar una pirámide personal de alimentación y hábitos de vida, como el ejercicio que haga de forma semanal o el tiempo de sueño y siesta. Si este trabajo se realiza se comentará durante el taller.
2. Charla dinamizada "Dieta Mediterránea Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad": presentación de la identidad de la dieta mediterránea como modelo de vida saludable y sostenible con el medio ambiente, partiendo desde el contexto histórico, cultural y nutricional. Incluirá un coloquio y puesta en común con las inquietudes que surjan durante la charla y comentar el trabajo previo, en el caso que se haya realizado.
3. Juegos Mediterráneos: se trata de una propuesta de juegos adaptados a las diferentes edades y conocimientos de cada curso y centro. De esta forma lúdica se logran asentar los conceptos comentados en la charla.
4. Post Aula: propuestas de diferentes actividades que persigue un afianzamiento de los conceptos aprendidos durante el curso.
5. Cuestionario de satisfacción y seguimiento al profesor/a responsable y coordinadores.

DESTINADO A:

Escolares desde 4º curso de Educación Primaria, Educación de Secundaria Obligatoria, Formación Profesional y centros CEPER (Centros de Educación Permanente) y SEPER (Secciones de Educación Permanente) de adultos. Y una sección especialmente diseñada para centros de EEHH (Escuelas de Hostería).

OBJETIVOS:

- Identidad y cultura: promover la dieta mediterránea, destacando la singularidad andaluza, como estilo de vida saludable y patrimonio cultural.
- Salud integral: fomentar una alimentación sana basada en alimentos de calidad para garantizar un desarrollo y envejecimiento saludables a través de las claves y conocimientos de la dieta mediterránea tradicional.
- Sostenibilidad: apoyar la economía local andaluza con el consumo de alimentos de cercanía y temporada.
- Responsabilidad alimentaria: combatir el despilfarro de alimentos con el enfoque de la dieta mediterránea.

CALENDARIO:

Curso escolar 2026/2027.

DURACIÓN:

Será de 1 hora a 1 hora y media para los más pequeños, y de 2 horas a partir de 2º ESO. Variará en función del curso escolar y de las particularidades de cada en cada centro.

NÚMERO DE ESCOLARES:

La organización de la actividad podrá realizarse por clases o por grupos, según el criterio de coordinadores y tutores del centro.

NECESIDADES TÉCNICAS:

Para la técnico del Aula Mediterránea: proyector y pizarra de tiza o rotulador.

Para el alumnado: lápices, folios y colores, para realizar uno de los juegos.

LUGAR:

Para el desarrollo del taller se podrán utilizar tanto espacios del propio centro educativo como las instalaciones de IEAMED, situadas en C/ Severo Ochoa nº38, Campanillas, Málaga. La gestión y los gastos derivados del transporte correrán a cargo del centro solicitante.

DATOS DE CONTACTO:

Desiree García Garbero - 677 902 816

mdeseada.garcia@juntadeandalucia.es

ieamed.agapa@juntadeandalucia.es

3.8

42 Málaga Fundación Telefónica

42 es un campus de programación sin clases, sin libros, sin límite de edad, abierto 24/7 y gratuito. Un modelo pedagógico pionero basado en el aprendizaje entre pares y la gamificación, donde cada estudiante marca libremente su ritmo de aprendizaje y en el que prima el trabajo colaborativo, el esfuerzo y la constancia.

Taller de perfiles digitales a través de la IA

DESCRIPCIÓN:

El taller ofrece una visión general de las herramientas que Fundación Telefónica pone a disposición para mejorar la empleabilidad en el sector tecnológico, a través de la orientación y la formación.