

Los ámbitos de la prevención

Educativo

Implementación de programas y estrategias dentro de las instituciones educativas (colegios, institutos, universidades, etc.) para fomentar la prevención en diversas áreas. Esto se apoya en talleres que venimos desarrollando en materia de mediación escolar, convivencia pacífica, creación de equipos, prevención del absentismo y del fracaso escolar, educación emocional, la prevención de adicciones (drogas, alcohol, pantallas), y la sensibilización sobre la importancia de la salud mental. El objetivo es avanzar en aquellos casos de éxito, de la mano de alumnado, docentes, familias y profesionales que ayuden a identificar nuevos riesgos e impulsar más acciones de manera proactiva.



Comunitario – barrio a barrio

La prevención en el entorno escolar debe complementarse con la prevención directamente a la comunidad, barrios y hogares. Hasta ahora se desarrollan iniciativas de educación comunitaria que involucran a asociaciones sociales, vecinales, culturales, deportivas y otros actores locales, pero lo hacen sin coordinación y escasa estrategia. El objetivo es crear redes de apoyo y conocimiento donde se trabajen aspectos como la seguridad ciudadana, la prevención de la violencia de género, la promoción de la igualdad o el fomento de hábitos de vida saludables a través de actividades lúdicas y formativas adaptadas a las necesidades y realidades de cada barrio o distrito.



Hábitos saludables

Este eje se centra en la educación para la salud. Una materia en la que trabajamos promoviendo hábitos de vida saludables desde la infancia, e incluye programas de nutrición equilibrada, fomento de la actividad física, higiene personal, calidad del sueño y una vida libre de adicciones. Entendemos imprescindible seguir avanzando en la concienciación de la importancia de estas prácticas para el bienestar físico y mental, ofreciendo recursos y herramientas para que las personas tomen decisiones informadas sobre su salud a lo largo de toda la vida, al tiempo que se favorecerá el trabajo en equipo, la formación entre iguales y la creación de redes de apoyo.



Tecnológico y digital

Este grupo de trabajo aborda los desafíos y oportunidades para la prevención, y vela por el uso responsable de las tecnologías, la ciberseguridad, la prevención de adicciones a videojuegos y redes sociales, y la lucha contra la desinformación, las noticias falsas (fake news) y los discursos de odio en Internet. Además, queremos seguir sumando esfuerzos, entre agentes públicos y privados, para avanzar en las posibilidades que ofrece la tecnología para la prevención, como el uso de plataformas educativas o aplicaciones interactivas, siempre con el objetivo de dotar de herramientas a los ciudadanos para navegar de forma segura y crítica en el entorno digital, y poniendo siempre en valor la capacidad humana para el pensamiento reflexivo y la generación de ideas.

